

Workshop: Anki besser nutzen!

Stand 2026



**BASISGRUPPE MEDIZIN
GÖTTINGEN**

Agenda

1. Was ist Anki & Warum ausgerechnet Anki?
2. Installation, Synchronisierung, Basics
3. Bessere Stapeleinstellungen
4. Bessere Karteikarten
5. Nützliche AddOns & Anki Remotes

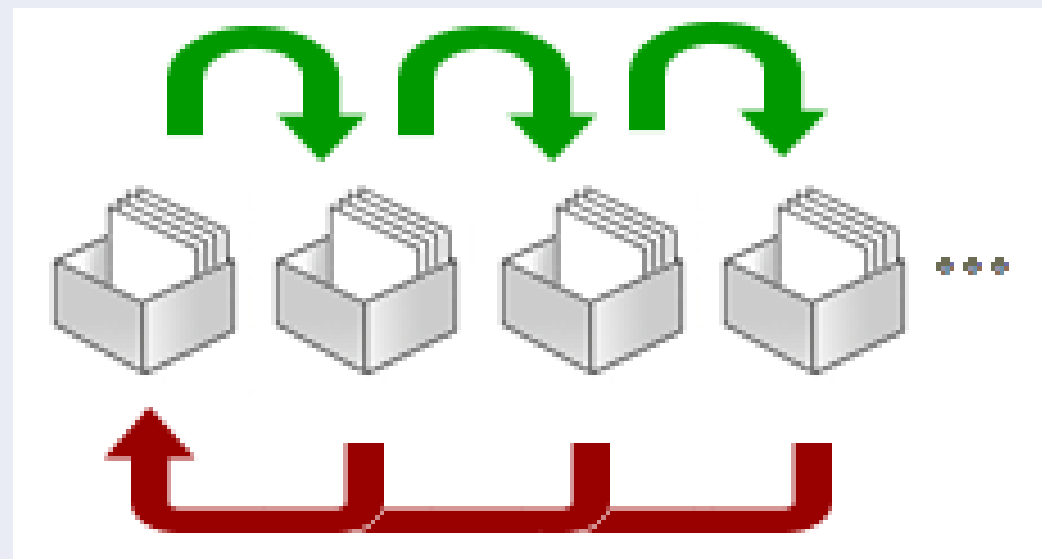
Warum überhaupt Karteikarten?

Lernen ist die eine Sache, aber wie Vergessen vorbeugen?

→ **Regelmäßige Wiederholungen**

Wie möglichst viel Lernen & Behalten mit möglichst wenig Zeitaufwand?

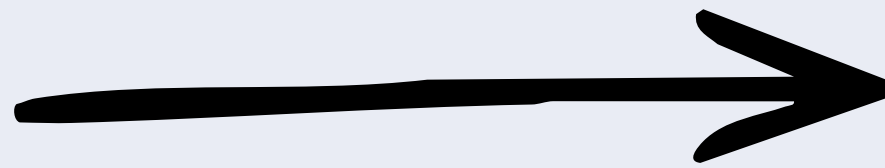
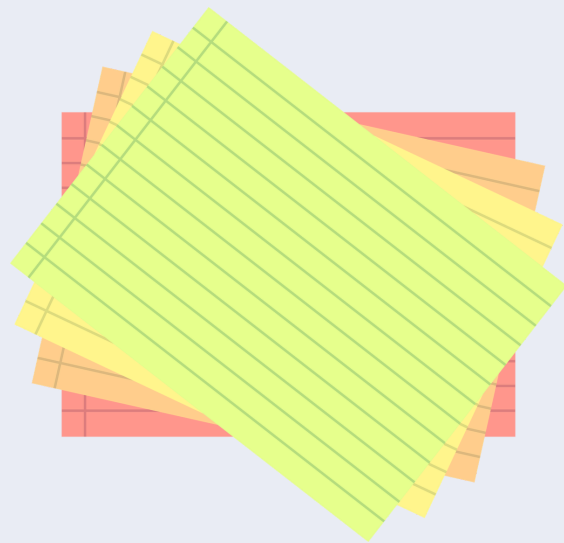
→ **Spaced Repetition**



Von Stefan-Xp - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5024410>

Was ist dieses Anki eigentlich?

- kostenlose Open-Source Software für **digitale** Karteikarten
- Algorithmus optimiert **Spaced Repetition** → effizienter Lernen

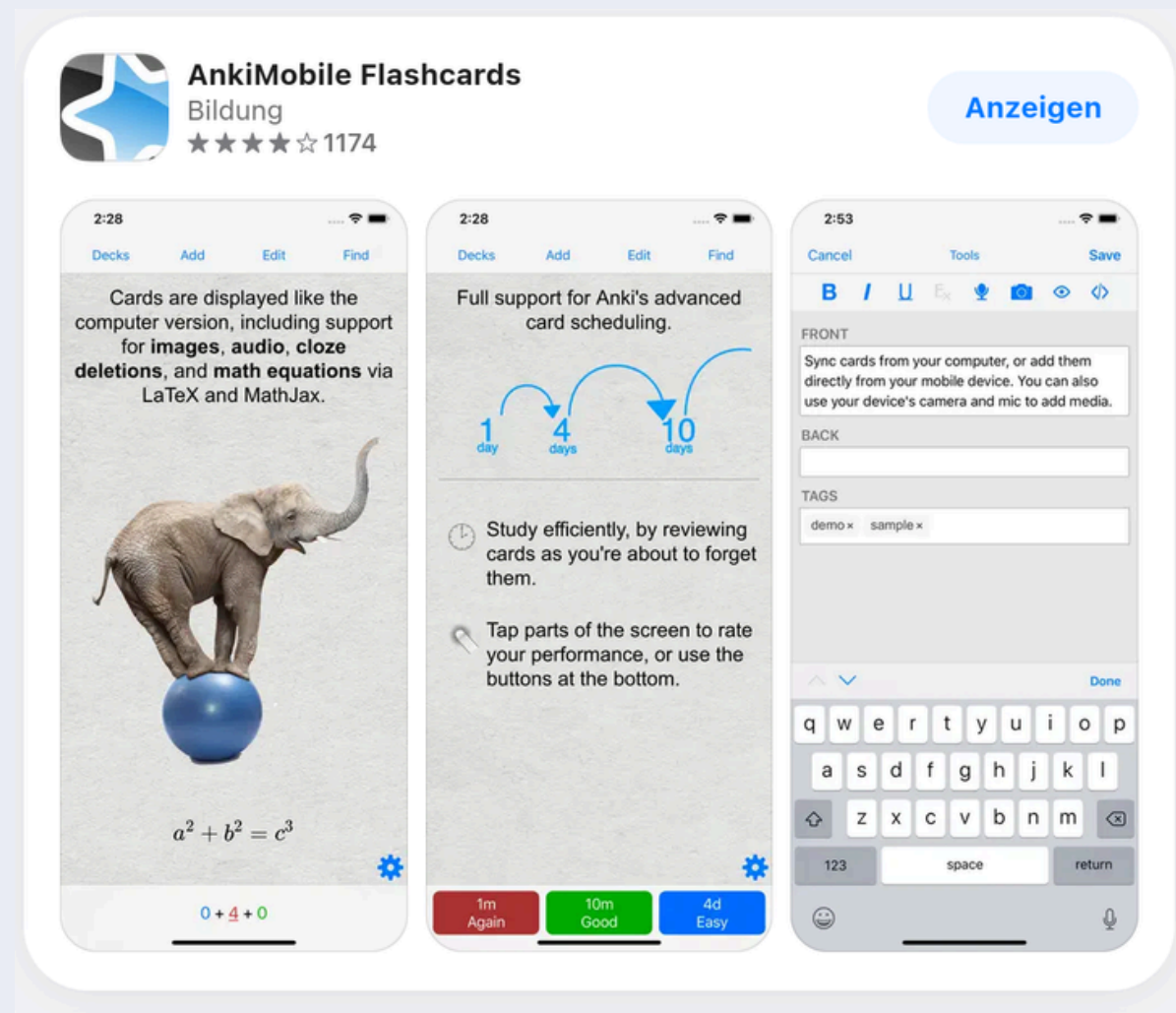


Warum Anki und nicht xyz?

- Kostenlos
- Open-Source → Offenes Format → Karten einfach teilen & bearbeiten
- Funktioniert komplett Offline
- Effizienter Algorithmus

Was ist das "echte" Anki?

→ apps.ankiweb.net



AnkiDroid Karteikarten

AnkiDroid Open Source Team

Lernen Sie mit AnkiDroid alles, was Sie benötigen!



4,8★

167.783 Rezensionen ⓘ

10 Mio.+

Downloads

Installieren



Installation

Windows/Linux/Mac: <https://apps.ankiweb.net/#downloads>

Downloads

Choose the correct download for your platform. For details, see the [installation guide](#).

DETECTED: LINUX (x64)

 [Download for Linux 2022+](#)

Not your platform? See all options below

Desktop

Current version is **26.09.3**
The free computer version is available for all major platforms.

 Windows	↓ Windows 10+ (x64) ↓ Windows 11 (ARM)
 macOS	↓ macOS 13+ (Apple Silicon) ↓ macOS 13+ (Intel)
 Linux	↓ Linux 2022+ (x64) ↓ Linux 2024+ (ARM)

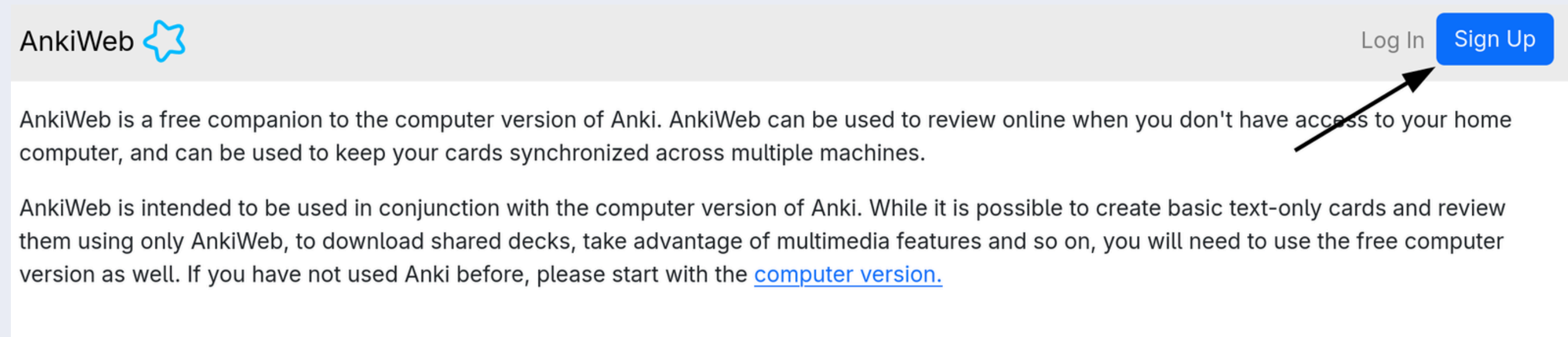
Android: AnkiDroid im PlayStore

iOS: AnkiMobile Flashcards (CAVE: 30 €)

Synchronisation

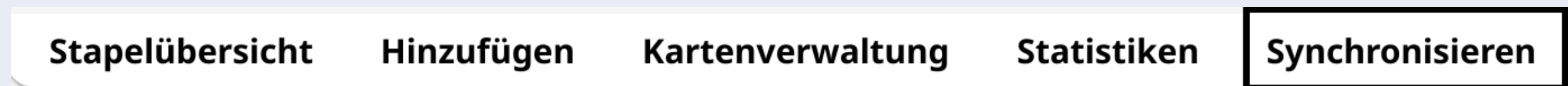
- Synchronisiert Desktop Anki <-> Anki App

1. Account auf ankiweb.net erstellen



2. E-Mail-Adresse bestätigen

3. Synchronisieren Button in Desktop-App drücken



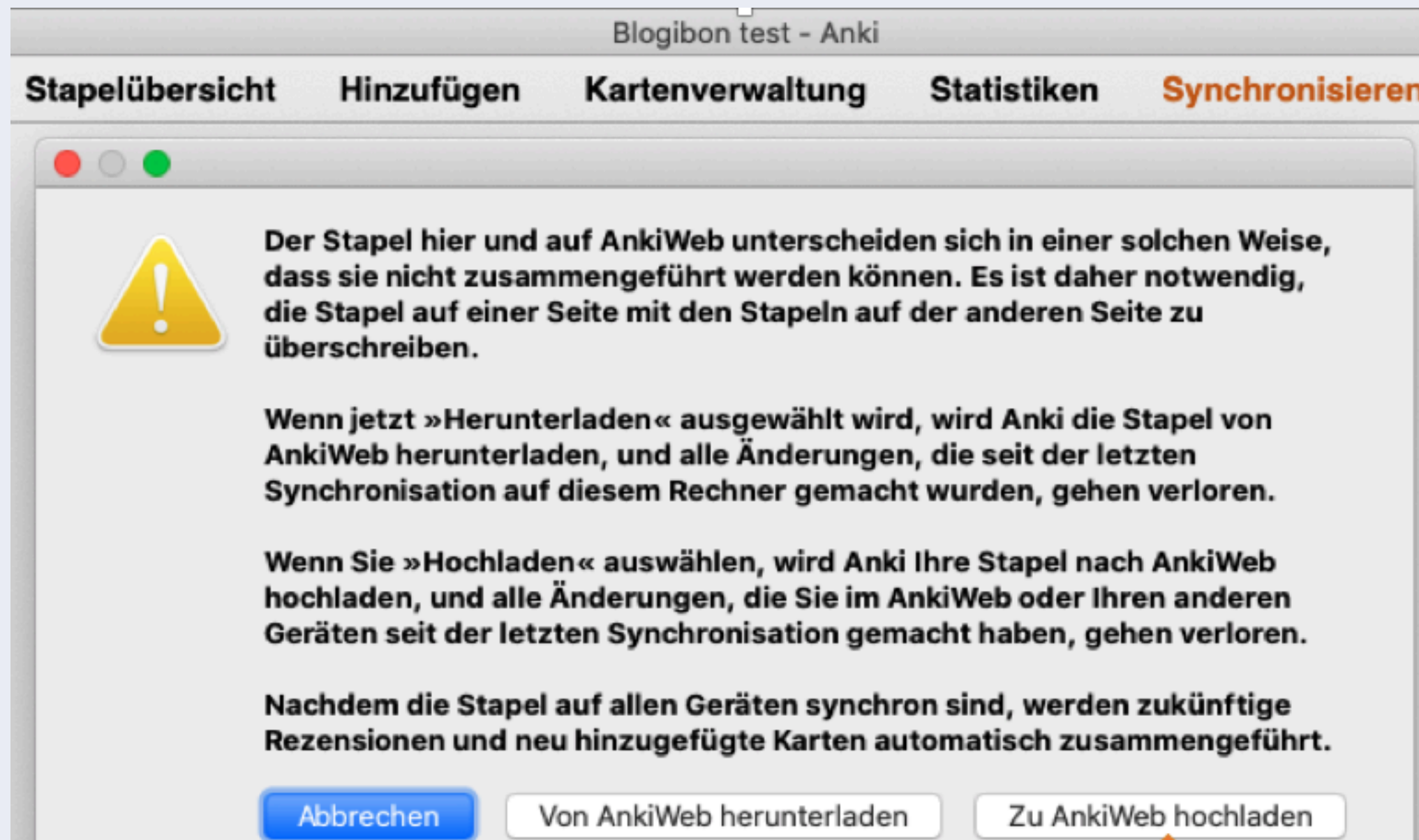
Synchronisation

- 4. mit Anki-Web Konto (E-Mail-Adresse und Passwort) anmelden
- 5. auch auf allen mobilen Apps anmelden

Tipp: Auch auf ankiweb.net können die Karteikarten gelernt werden, die vollständigen Stapeleinstellungen müssen aber in der Desktop Version gemacht werden!

Synchronisation

CAVE Synchronisationskonflikte:



Basics: Kartenstatus

Stapelübersicht Hinzufügen Kartenverwaltung Statistiken Synchronisieren

Stapel	Neu	Nochmal	Fällig
+ Anatomie	500	92	1435
+ Biochemie	500	19	41
+ Histologie	500	58	540
Last Minute Anatomie	0	12	27
Physikformeln - wichtigste	0	0	43
+ Physikum	500	11	1483
+ Physiologie	260	79	1406
+ Rohen Atlas	1200	9	280

Heute 146 Karten in 24,46 Min. gelernt (10,05 Sek./Karte)

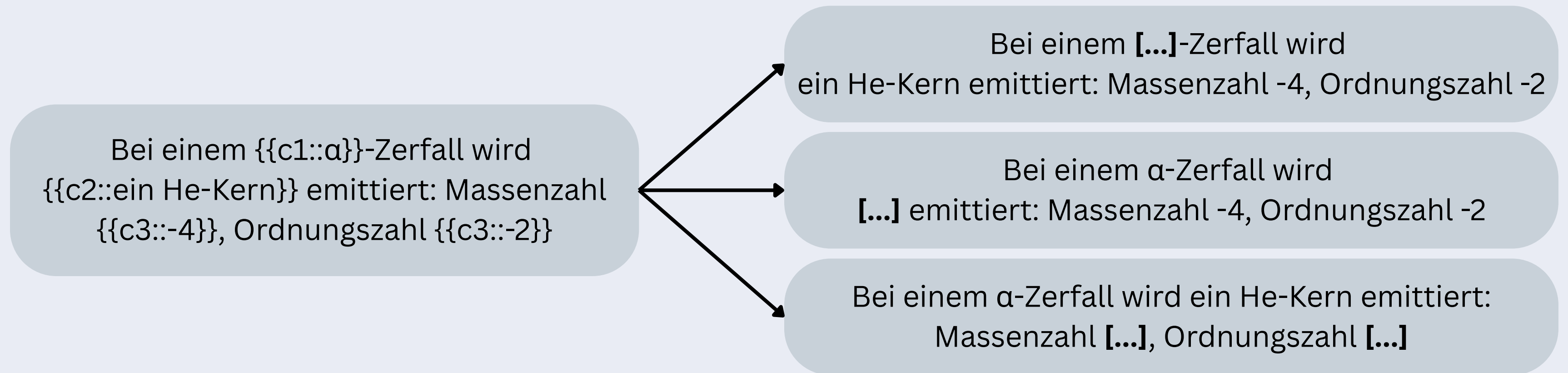
Falsch beantwortete Karten



Basics: Notizen vs. Karten

Notiz:

Karten:



Bessere Stapeleinstellungen

Stapel	Neu	Nochmal	Fällig	
+ Anatomie	500	92	1435	
+ Biochemie	500	19	41	
+ Histologie	500	58	540	
Last Minute Anatomie	0	12	27	
Physikformeln - wichtigste	0	0	43	
+ Physikum	500	11	1483	⚙
+ Physiologie	260	79	1406	
+ Rohen Atlas	1200	9	280	

Umbenennen

Einstellungen

Exportieren

Löschen

Heute 146 Karten in 24,46 Min. gelernt (10,05 Sek./Karte)

Bessere Stapeleinstellungen

Tageshöchstwerte ?

	Vorgabe	Dieser Stapel	Nur heute
Tageshöchstwert für neue Karten	50		
Tageshöchstwert für Wiederholungskarten	500		
Neue Karten ignorieren den Tageshöchstwert für Wiederholungskarten			☒
Tageshöchstwerte gelten auch für Unterstapel			☒

Wie viel neue Karten pro Tag?

Wie viele bereits gelernte Karten sollen maximal pro Tag wiederholt werden?

Wichtig: mindestens 10x so viel wie Tageshöchstwert für neue Karten

Tageshöchstwert errechnen: Anzahl Lerntage / Kartenanzahl

Bessere Stapeleinstellungen

Neue Karten

Lernstufen

30s 7m

↺

Positionsnummer

Fortlaufend

▼

Fehlversuche

Lernstufen für das Wiedererlernen

30s 7m

↺

Schwellenwert Lernbremse (Fehlversuche)

12

↺

Aktion bei Lernbremsen

Karte dauerhaft ausschließen

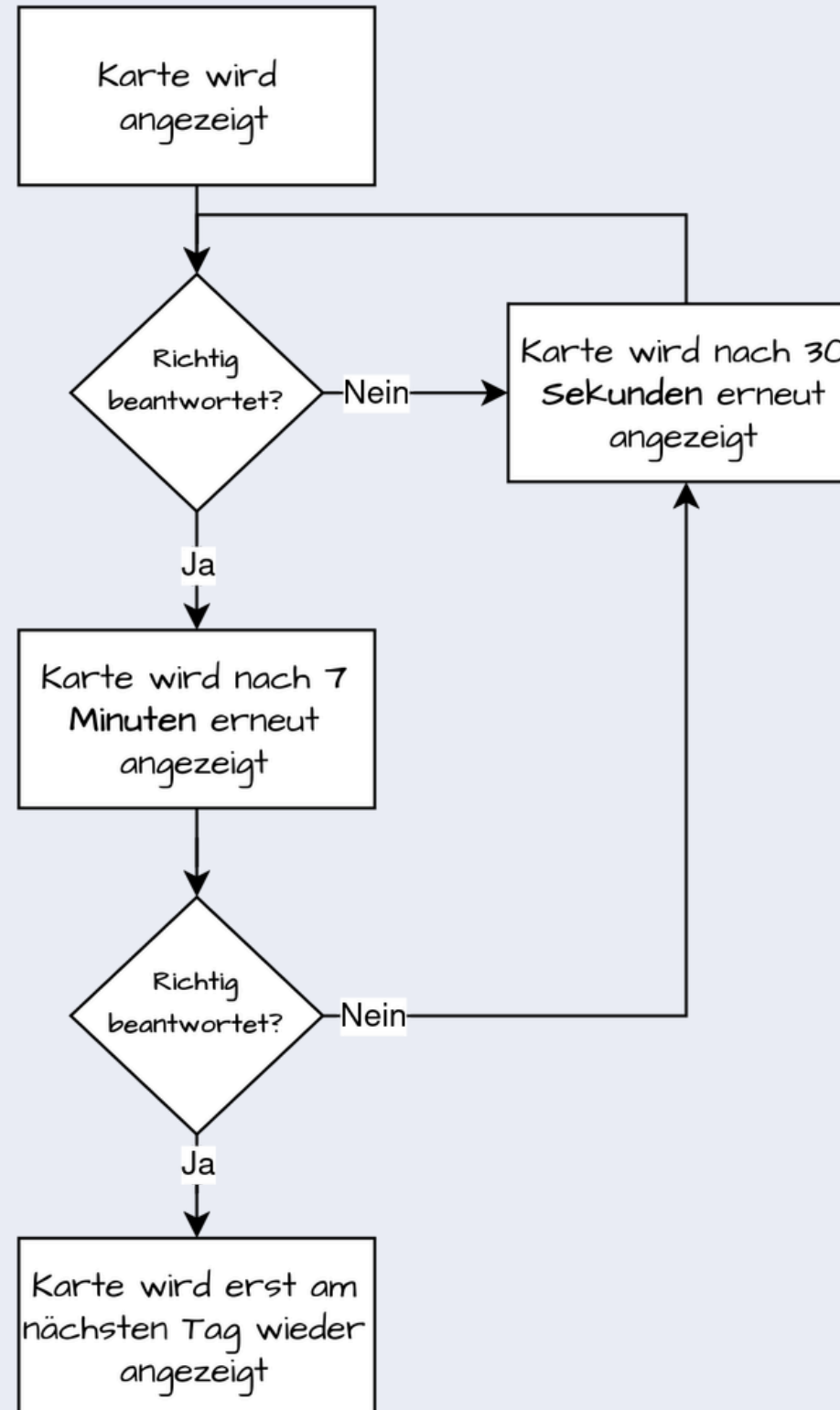
▼ ↺

Wie oft muss eine Karte vergessen werden,
bevor sie als Lernbremse markiert wird

Was passiert mit Lernbremsen?

Exkurs Lernstufen

Lernstufe "30s 7m"



Bessere Stapeleinstellungen

Anzeigereihenfolge ?

Einsammelreihenfolge für neue Karten	Stapel
Sortierreihenfolge für neue Karten	Kartentyp, dann zufällig
Wann neue Karten anzeigen	Nach Wiederholungskarten anzeigen
Wann Karten mit Status „tagesübergreifenden Lernen“ anzeigen	Mit Wiederholungskarten mischen
Sortierreihenfolge für Wiederholungskarten	Fälligkeitsdatum, dann zufällig

In welcher Reihenfolge werden die xx neuen Karten ausgewählt?

Stapel = Unterstapel werden der Reihe nach angezeigt

In welcher Reihenfolge werden die neuen ausgewählten Karten angezeigt?

Zufällig? Nach Kartentyp (z.B. Bildverdeckungen getrennt von anderen Karten)? Nach Einsammelreihenfolge?

Warum ist die Anzeigereihenfolge wichtig?

Einsammelreihenfolge → Karten aus der gleichen Notiz werden hintereinander angezeigt → deutlich leichter

Welche fälligen (bereits gelernte, zu wiederholende Karten) sollen zuerst angezeigt werden?

Bessere Stapeleinstellungen

- Empfehlung: FSRS aktivieren!
- Besserer Scheduling Algorithmus
- Lernt mit und berechnet die Wiederholungsintervalle so, dass XX % erinnert werden.

FSRS

FSRS

Gewünschte Erinnerungsquote

Vorgabe

Dieser Stapel

87%

Entscheidungshilfe (experimentell)

FSRS-Parameter

0.0735, 1.0498, 1.5870, 8.8112, 6.1434, 0.7819, 2.5690, 0.0010, 1.7620, 0.2962, 0.7240, 1.4560, 0.0658, 0.2319, 1.3178, 0.1514, 2.5915, 0.6967, 0.3176, 0.1554, 0.2175

preset:"Default" -is:suspended

Bei Änderungen alle Karten umplanen

Beim Optimieren zusätzlich prüfen, ob sich FSRS gut an Ihr Gedächtnis angepasst hat (langsam)

Dieses Stapelprofil optimieren

Alle Stapelprofile optimieren

FSRS-Simulator (experimentell)

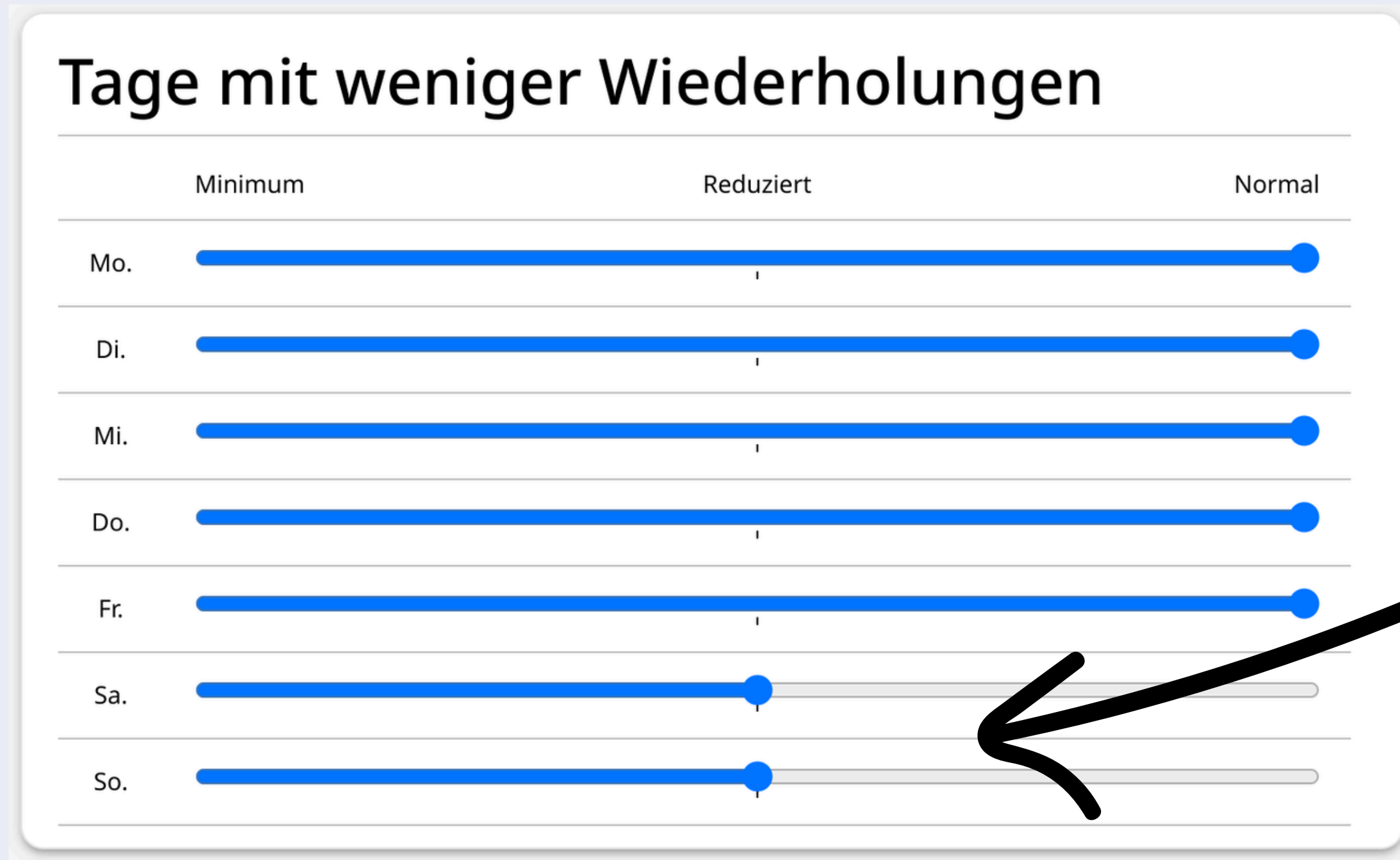
Alle paar Wochen hier draufdrücken

18

Welche Erinnerungsquote?



Bessere Stapeleinstellungen



Gönnt euch am Wochenende weniger Wiederholungen!

Regeln für gute Karteikarten

Abgewandelt von: https://supermemo.guru/wiki/20_rules_of_knowledge_formulation

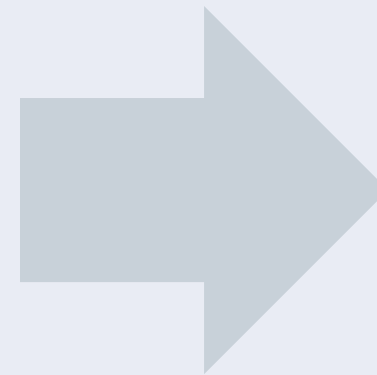
1. Nur Karten von bereits erarbeiteten Themen lernen

2. Erst einfache Fakten, dann komplexere abfragen

3. Möglichst einfache Karten

Q: Welche Eigenschaften hat Histidin?

A: Histidin hat die Abkürzungen H bzw His, ist positiv geladen, polar, basisch und heterozyklisch.



Q: Kurze Abkürzung von Histidin?

A: H

Q: Lange Abkürzung von Histidin?

A: His

Q: Ladung von Histidin?

A: Positiv

Q: Polarität von Histidin?

A: Polar

...

Regeln für gute Karteikarten

4. Cloze Deletions sind einfach & effektiv

Die `{{c1::Ionisierungsenergie}}` ist die Energie, die benötigt wird, um `{{c2::ein Elektron von einem Atom zu trennen}}`.

Die *Ionisierungsenergie* ist die Energie, die benötigt wird, um [...].
Die [...] ist die Energie, die benötigt wird, um `{{c2::ein Elektron von einem Atom zu trennen}}`.

→ Information wird direkt in beide Richtungen gelernt

5. Bilder verwenden!

Vorderseite

Was ist das?

β-D-Fructose

Rückseite

β-D-Fructose

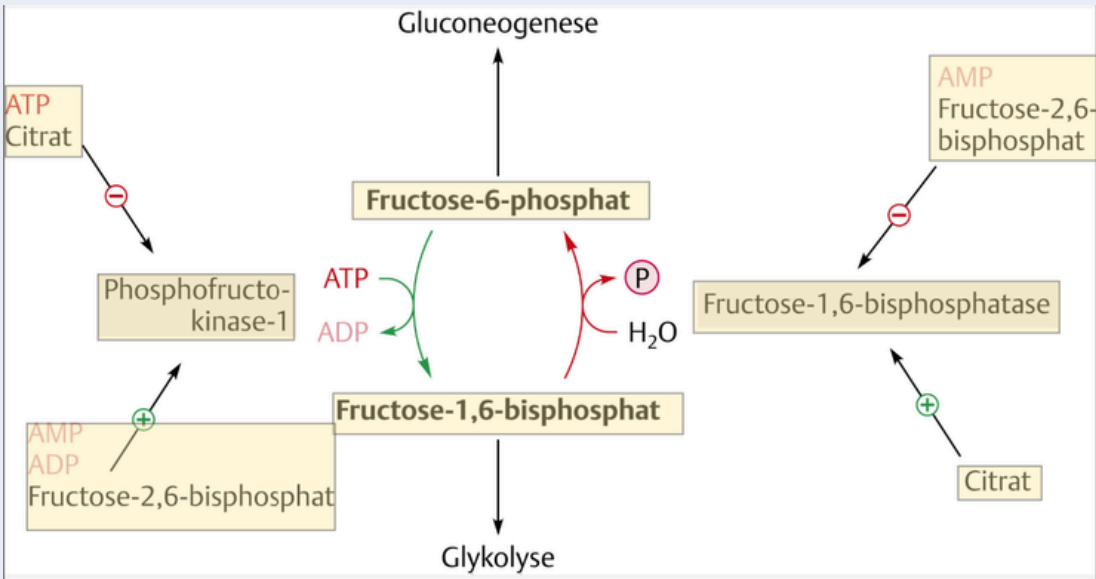
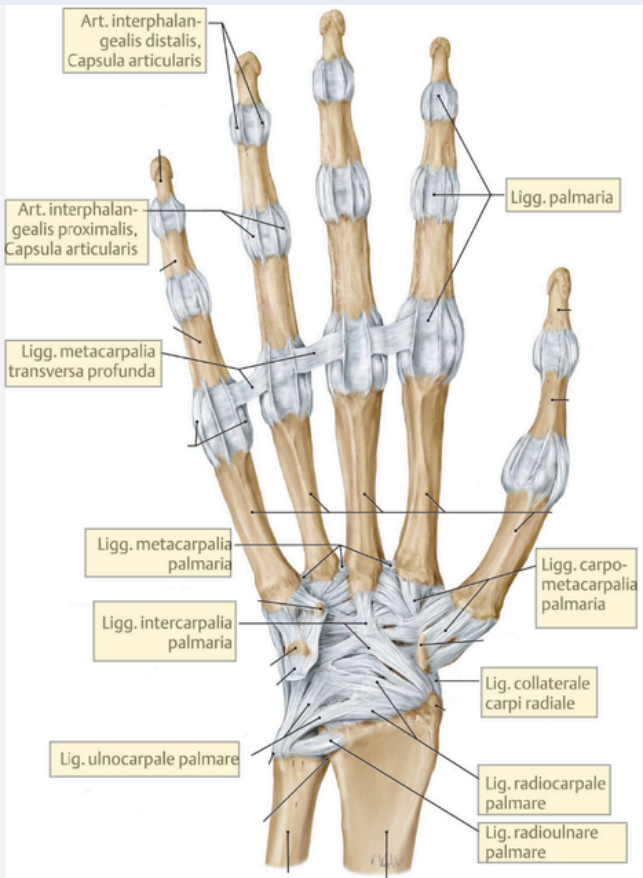
Front

Welche Muskelform ist abgebildet?

Dreiköpfiger Muskel

Back

Dreiköpfiger Muskel



Regeln für gute Karteikarten

5. Listen und Aufzählungen vermeiden!

Front

Welche Knochen gehören zum Neurocranium? Welche davon sind paarig? Was bildet es?

Back

- Os frontale -> Stirnbein
- Os sphenoidale -> Keilbein
- Os temporale -> Schläfenbein(**paarig**)
- Os parietale -> Scheitelbein (**paarig**)
- Os occipitale -> Hinterhauptbein
- Os ethmoidale -> Siebbein
- Gehörknöchel

- bildet Schädelbasis (**Basis cranii**) und 5mm dickes Schädeldach (**Calvaria**)



Front

Erkläre den Schichtaufbau des Schädels

Back

Sowohl das Neurokranium als auch das Viszerokranium besitzen von außen nach innen denselben **dreischichtigen Aufbau**:

- **Lamina externa** (außen)
- **Diploë-Schicht** (lockere Struktur, enthält zahlreiche Venen)
- **Lamina interna** (innen).

23

Karteikarten erstellen

<Live Demo>

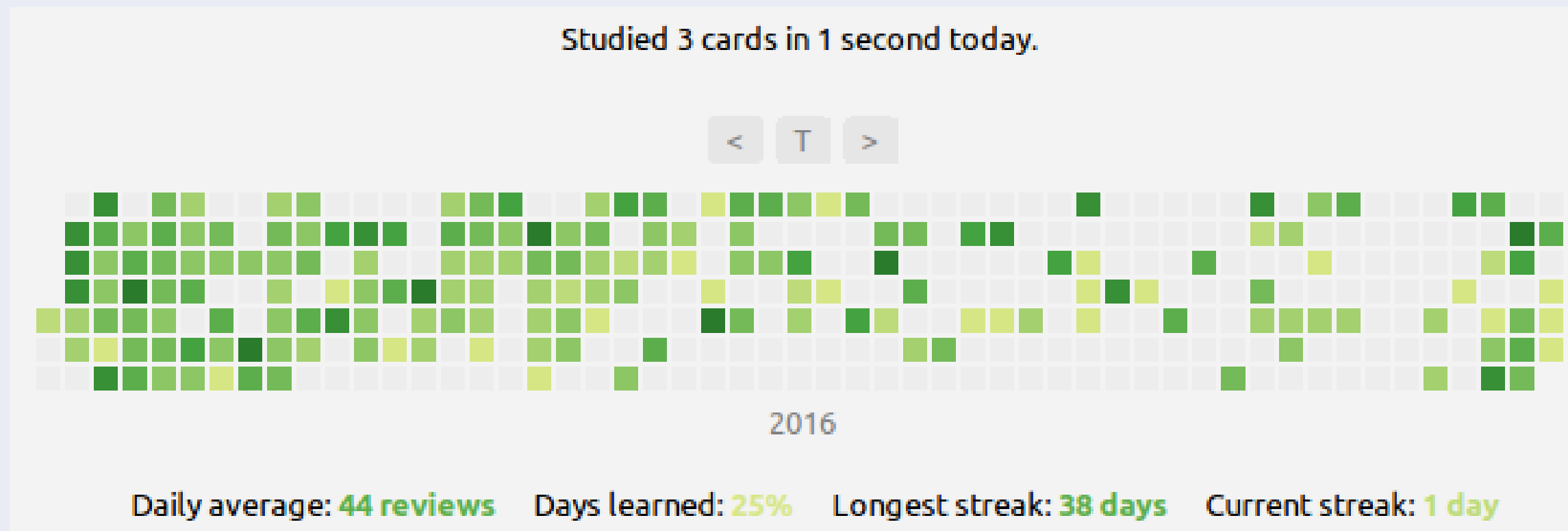
Die besten Add-ons

Addons Installieren

Extras → Erweiterungen → Erweiterungen herunterladen → Code eingeben → Ok

Verzeichnis unter <https://ankiweb.net/shared/addons>

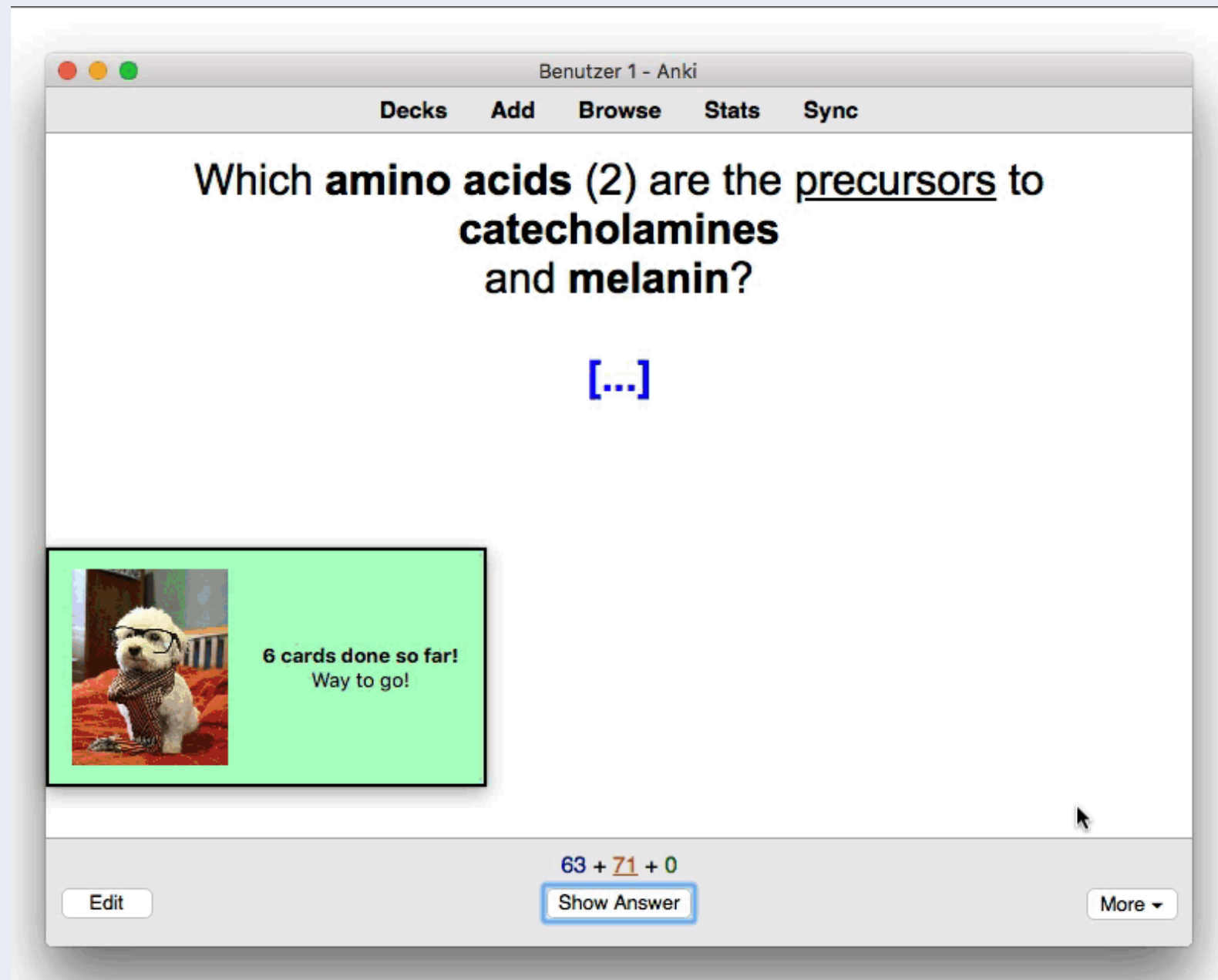
[Motivation] Review Heatmap [1771074083]:



<https://ankiweb.net/shared/info/1771074083>

Die besten Add-ons

[Motivation] Puppy Reinforcement [1722658993]:



<https://ankiweb.net/shared/info/1722658993>

Die besten Add-ons

[Motivation] Anki Leaderboard [175794613]:

Group ▾

Review ▾

Search Group

V2 ▾

🏆 Board | 🌐 Sync | ⚙️ Conf | 📖 Wiki | 👍 Rate | 💖 Donate

Göttinger Medis ▾

Rank	Username	Reviews	Minutes	Streak	31days	Retention	Country
• 🦄 A+ 1	curious_walnut	📈 706 rev (8sec)	🏆 01h 45m	🌳 1y 12d (377d)	🔴 471 /d (14,608 rev)	☀️ 76%	🇩🇪 Germany
• 🦋 A 2	isy_be	📉 116 rev (18sec)	📦 00h 36m	🌱 19d	🔵 160 /d (4,964 rev)	☀️ 74%	🇩🇪 Germany
• 🦊 B+ 3	anghenfil	📉 1 rev (6sec)	📦 00h 00m	🌿 2d	🔵 261 /d (8,091 rev)		🇩🇪 Germany
• 🦊 B 4	Z_99				🟢 0 /d (5 rev)		🇩🇪 Germany
• 🏰 C+ 5	aneleh_t						
• 🦊 C 6	Joelle						
• 🦊 D+ 7	sofloschuette						
• 🦊 D 8	ami123						
• 🦊 E 9	Samira						

Gruppe

Götting

Konto | Einstellungen | **Gruppen** | Friends | Verste

Gruppe beitreten/verlassen

Göttinger Medis ▾

Wenn es sich um eine private Gruppe handelt, geben Sie bitte das Passwort ein:

AnkiGöttingen

Gruppe beitreten

Göttinger Medis

Die besten Add-ons

[Motivation] Progress Bar [1708250053]

1 / 612 (0%) | left 611 cards | left 89 min

Stapelübersicht Hinzufügen Kartenverwaltung Statistiken Synchronisieren

<https://ankiweb.net/shared/info/1708250053>

[Gamification] Ankimon [1908235722]

Stapelübersicht Hinzufügen Kartenverwaltung Statistiken Synchronisieren

Lactoseabbau
Physikum::2. Biochemie::1. Kohlenhydrate::1.1 Stoffwechselvorgänge

① Lactase

② Galactokinase

③ Galactose-1-phosphat-Uridyltransferase

④

Lactose

Galactose

Glucose

Galactose-1-phosphat

Glucose-1-phosphat (G1P)

UDP-Glucose

UDP-Galactose

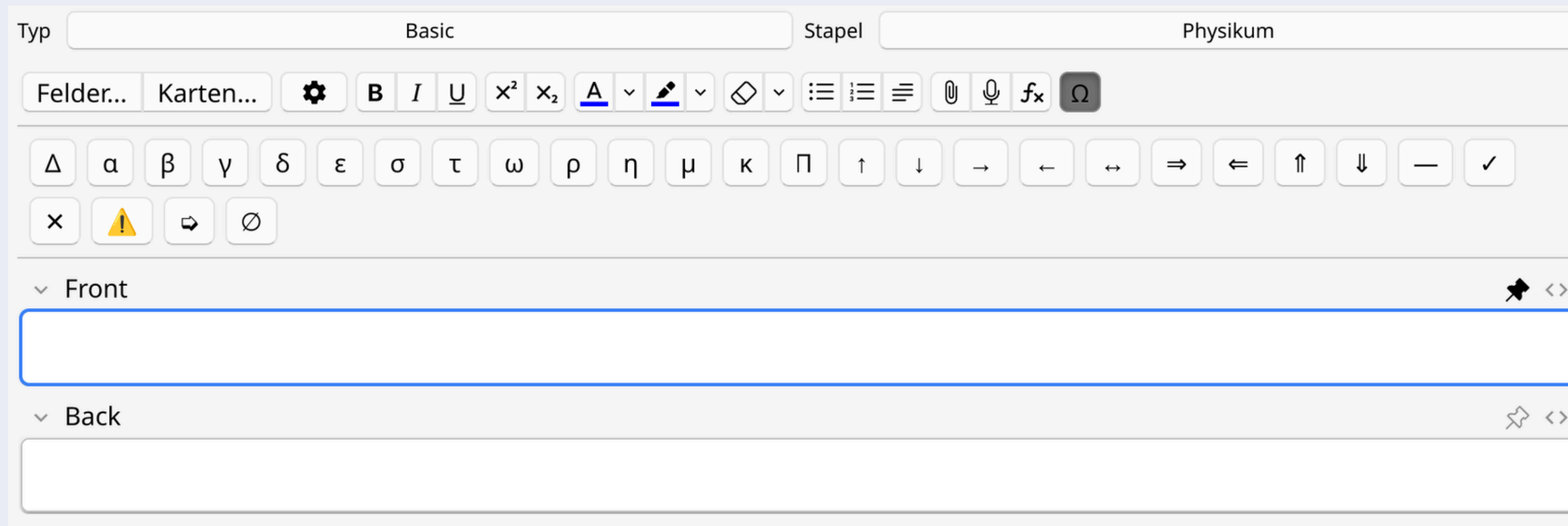
Falinks Lvl: 22 | atk x1.5 | def x1.5 | HP: 66/66

Skovret Lvl: 20

<https://ankiweb.net/shared/info/1908235722>

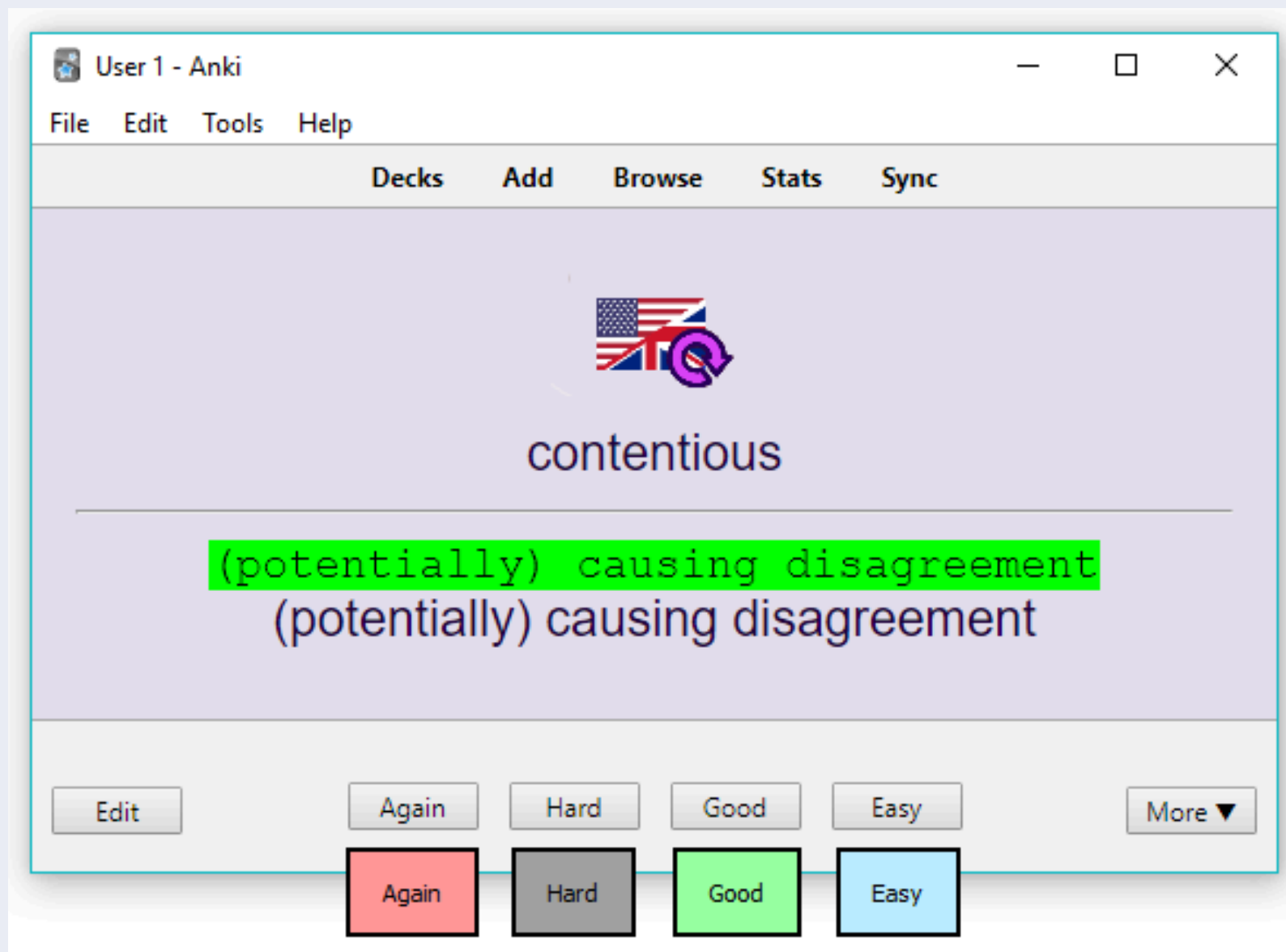
Die besten Add-ons

[Kartenerstellung] Extended Toolbar Buttons [1280187125]



Die besten Add-ons

[Nützliches] Color Confirmation [1722658993]:



<https://ankiweb.net/shared/info/1084228676>

Die besten Add-ons

[Nützliches] Contanki [1898790263] + Contanki Patch [704628562]



Empfohlene Controller: 8BitDo micro > 8BitDo Zero 2 >> andere

Controller Setup

<Live Demo>